

ガスエネルギー館 特別イベント



# 親子で ヨガを体験しよう！

参加無料  
予約不要



初心者大歓迎！ 親子でヨガを楽しもう♪  
ARISA（ありさ）先生がやさしく教えてくれるよ！



開催日：3月15日（日）

時 間：①10：30～12：00

②13：30～15：00

人 数：各回 50名（※当日先着順のため予約不要）

※親子でご参加ください。定員に達し次第 締切ります。

服 装：動きやすい服装

持ち物：ヨガマット又はバスタオル、飲み物

場 所：東邦ガス ガスエネルギー館 5階ホール  
（東海市新宝町507-2）

T E L：052-603-2527

協 力：ARISA（ありさ）先生

